



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ»**

685000, г. Магадан, ул. Якутская, д. 53, Тел./ Факс: (413 2) 650868/(413 2) 650654  
ИНН4909032631, КПП 490901001, Электронная почта: info@cge49.ru  
АККРЕДИТОВАННЫЙ ОРГАН ИНСПЕКЦИИ  
Аттестат аккредитации № RA.RU/710015 от 03.07.2015 г.

Исх. № 722 от 21.09.2020 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ  
ПО РЕЗУЛЬТАТАМ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ОЦЕНКИ**

Специалистом ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Магаданской области" в соответствии со ст. 42 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99 г. № 52-ФЗ, приказом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 224 от 19 июля 2007 г. «О санитарно-эпидемиологических экспертизах, обследованиях, исследованиях, испытаниях и токсикологических, гигиенических и иных видах оценок», на основании поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Магаданской области в Ольском районе № 22 от 04.08.2020 г. проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза примерного 20-дневного меню в возрастной категории от 3 до 7 лет с 9-часовым пребыванием в МКОУ «Начальная школа – детский сад с. Балаганное» на 2020-2021 учебный год.

На санитарно-эпидемиологическую экспертизу представлено примерное 20-дневное меню для детей с 3 до 7 лет с 9-часовым в МКОУ «Начальная школа – детский сад с. Балаганное» на 2020-2021 учебный год.

В меню предусмотрено 4-кратное питание детей: завтрак, 2ой завтрак, обед и усиленный полдник. Меню содержит информацию о качественном и количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности. При составлении меню учтены нормы физиологических потребностей в основных пищевых веществах (белках, жирах, углеводах) и энергии (калорийности) при 10.5 часовом пребывании в ДОУ. Также соблюдены рекомендуемые объемы порций блюд для детей в возрастной категория от 3 до 7 лет включительно.

Фактическое распределение общей калорийности при организации 4-кратного питания составляет: завтрак – 18%, 2-ой завтрак – 2%, обед – 30%, полдник – 17%.

Завтрак состоит из горячего блюда (молочная каша, омлет и др.), бутерброда и горячего напитка.

В промежутке между завтраком и обедом включен 2-ой завтрак, представлены фруктовым соком (фруктовым/овощным) или свежими фруктами.

Обед включает закуску (салат), первое блюдо (суп), второе блюдо из мяса, птицы или рыбы с гарниром, а также напиток.

Полдник представлен горячим напитком и горячим блюдом или кондитерским изделием без крема.

Суммарные объемы блюд по приемам пищи соответствуют возрастной категории.

Такие продукты, как хлеб, молоко, мясо, сливочное и растительное масло, крупы, овощи, сахар и соль включены в меню ежедневно. Рыба, творог, сметана, сыр, яйцо, соки в меню включены 2-3 раза в неделю.

В меню предусмотрено необходимое количество продуктов питания в полном объеме, которое необходимо израсходовать в течение декады. Исключено повторение одних и тех же блюд в течение дня и в последующие 2 дня.

**Заключение:** примерное 10-дневное меню в возрастной категории от 3 до 7 лет с 9-часовым пребыванием в МКОУ «Начальная школа – детский сад с. Балаганное» на 2020-2021 учебный год, с. Балаганное, ул. Советская, д. 13, Ольский городской округ, Магаданской области – **соответствует** требованиям:

- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 26 от 15.05.2013 г.

Врач по общей гигиене, эксперт Коломеец Александр Павлович Подписано цифровой подписью: Коломеец Александр Павлович  
Дата: 2020.09.23 15:47:43 +12'00' А. П. Коломеец

Зав. отделением санэпидэкспертизы, Технический директор ОИ ТКАВАДЗЕ НАТТЕЛА ШАЛВОВНА Подписано цифровой подписью: ТКАВАДЗЕ НАТТЕЛА ШАЛВОВНА  
Дата: 2020.09.21 15:00:46 +11'00' Н. Ш. Ткавадзе

Зав. отделом гигиены, Руководитель ОИ АБДУРАЗАКОВА РОКСАНА ВАИДОВНА Подписано цифровой подписью: АБДУРАЗАКОВА РОКСАНА ВАИДОВНА  
Дата: 2020.09.23 09:53:46 +11'00' Р. В. Абдуразакова